



## Communiqué de presse

### 5e édition du SALON DE LA NUTRITION

Du mercredi 18 au samedi 21 mars 2020  
A l'Ecole de Diététique et Nutrition Humaine  
(EDNH)  
13 Rue du Carré du roi, Montpellier

## Bien-être, Sport, Santé

#SN2020 : Les étudiants en Nutrition Humaine et Sportive vous attendent du 18 au 21 mars 2020

Cette 5e édition, du Salon de la Nutrition a pour objectif de bousculer les idées reçues autour de l'alimentation. Favoriser une prise de conscience sur des habitudes de vie plus saines et une manière de consommer plus durable, dès le plus jeune âge. La santé étant au centre de nos préoccupations, nous souhaitons privilégier le retour à la consommation locale, des produits frais et de la région, tout en étant à l'écoute des besoins de son corps et en maintenant une activité physique régulière. Tout cela pour une meilleure forme !

### Mercredi 18 mars 2019 à partir de 19h

#### Table ronde sur le thème « Nutrition 2.0 : Comment s'y retrouver ? »

Soirée d'ouverture en présence d'une psychiatre et addictologue, d'une diététicienne-nutritionniste et de l'association Educroq'. Un apéritif dînatoire sera proposé pour clôturer la soirée. Pensez à réserver votre place !

### Jeudi 19 mars 2019 à partir de 9h

#### Journée spéciale kids !

Dédiée exclusivement aux enfants, découvertes culinaires, activités sportives et autres jeux ludiques afin de sensibiliser ce jeune public aux bases de l'alimentation tout en s'amusant !

#### MasterClass « Comment manger Zéro-Déchet, Local et Eco-responsable ? »

Soirée animée par deux cheffes de restaurants montpelliérains qui feront une démonstration culinaire ciblée sur le zéro déchet. N'oubliez pas de réserver votre place !

### Vendredi 20 mars de 8h

#### Journée Pro : Colloques réservés aux professionnels de santé, du sport et de l'alimentation.

Venez assister à ce colloque axé le matin sur l'accompagnement et les innovations liées au cancer. Un petit-déjeuner vous sera offert. Puis dans l'après-midi vous découvrirez la suite de notre colloque sur la préparation des jeux olympiques.

Un buffet vous sera offert par notre restaurant partenaire Oh My Bowl. Pensez à vous inscrire !

### Samedi 21 mars 2019 à partir de 9h

#### Journée Nutrition : Une journée dédiée au public, ouverte à tous, en famille ou entre amis.

Un programme varié pour les petits comme pour les grands. Il y en aura pour tous les goûts, Escape Game, conférences, activités sportives et ateliers ludiques autour de l'alimentation.

Et à partir de 18h, venez découvrir notre marché nocturne et notre concert pour clôturer la 5e année du Salon de la Nutrition dans une ambiance festive et conviviale. Vous y trouverez des producteurs locaux, une tombola, un escape game et bien d'autres surprises ...

### Le parrain #SN2020

#### Ludovic FABREGAS

International français de handball, champion du monde en 2017 et vainqueur de la Ligue des Champions avec le Montpellier Handball, Ludovic Fabregas est le sportif français le plus titré de sa génération. Désormais joueur du FC Barcelone il a décidé de faire partie de l'aventure du Salon de la Nutrition 2020.



### Retrouvez le #SN2020 sur :

**Site Internet** : [www.salon-nutrition-mtp.com](http://www.salon-nutrition-mtp.com) - **Facebook** : Salon de la Nutrition Montpellier -

**Instagram** : [salondelanutrition\\_mtp](https://www.instagram.com/salondelanutrition_mtp/) - **Twitter** : [@SalonNutri2020](https://twitter.com/SalonNutri2020)

#### Contacts presse :

Sabrina Mekeddem : [sabrina.mekeddem@ednh.fr](mailto:sabrina.mekeddem@ednh.fr) - 0627366777

Shakila Valimahamed : [shakila.valimahamed-alibay@ednh.fr](mailto:shakila.valimahamed-alibay@ednh.fr) - 0627912218